



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: طراحی و ارزشیابی مداخله آموزش چند رسانه‌ای بر عوامل موثر بر تعارض بین کار-خانواده و پیامدهای آن در کارکنان زن متاهل مراکز خدمات جامع سلامت شهرهای بوشهر و برازجان



فرزانه نوروزی

مشخصات طرح مرتبط

مجریان اصلی: دکتر لیلا قهرمانی، دکتر راضیه باقرزاده، دکتر مهین نظری، فرزانه نوروزی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IRSUMS.REC.1398.1282

کد طرح: ۱۸۷۶۴

تاریخ اتمام طرح: فروردین ۱۴۰۱

عنوان خبر: تاثیر مداخله آموزشی چند رسانه‌ای بر تعارض کار-خانواده زنان کارمند

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

تغییر و تحولات جامعه فعلی باعث افزایش مشارکت زنان در کنار مردان در بازار کار شده است و این موضوع برای زنان اهمیت بیشتری دارد، زیرا زنان با داشتن نقش همسری و مادری، اکنون دارای نقش جدیدی نیز شده‌اند. اگر رابطه بین کار و زندگی مدیریت نشود، تعارض بین آنها زیان‌های جبران‌ناپذیری برای فرد، سازمان و جامعه در پی خواهد داشت.

با توجه به نقش حمایت اجتماعی و خصوصیات فردی در کاهش تعارض کار-خانواده، افزایش کیفیت زندگی کاری و رضایت زناشویی، خصوصاً در مورد زنان متاهل که تعارض بیشتری را در این زمینه تجربه می‌کنند، در صد برآمدیم تا تاثیر آموزش چندرسانه‌ای در زمینه حمایت اجتماعی در محیط کار و خانواده و خصوصیات فردی (عزت نفس، خودکارآمدی، منبع کنترل و روان رنجوری) را بر کاهش تعارض کار-خانواده، افزایش رضایت زناشویی و کیفیت زندگی کاری در زنان متاهل شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت بسنجیم.

مداخله آموزشی از طریق بسته های آموزشی چندرسانه ای که در یک سایت آموزشی بارگذاری شده بود ارائه گردید. نتایج نشان داد که مداخله آموزشی منجر به کاهش تعارض کار-خانواده، افزایش حمایت همسر و مافوق و رضایت زناشویی گردیده و خصوصیات فردی بهبود پیدا کرده است. بنابراین همه کسانی که برای کاهش تعارض کار-خانواده تلاش می‌کنند باید هم‌زمان علاوه بر استفاده از روش‌های آموزشی نوین به ابعاد فردی، خانوادگی و سازمانی تاثیرگذار در کاهش تعارض کار-خانواده نیز توجه کنند تا هم کارمندان و هم سازمان‌ها از نتایج کاهش تعارض کار-خانواده بهره‌مند شوند.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

مدیران نهادها و سازمانهای دولتی

مقاله مستخرج از طرح:

Alleviating work-family conflict for female employees in Iran: The effect of a multimedia educational intervention. Current Psychology, 2022; Apr 7: 1-14.

گروه ارتقا سلامت دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۷ خرداد ۱۴۰۱ © 2022 SUMS